

# Elicriso nel Parco Nazionale del Circeo



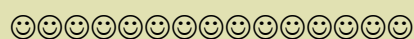
ATTIVITÀ' GRATUITE REALIZZATE CON IL PATROCINIO E CONTRIBUTO DEL PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

19 giugno, ore 17.30 Durata: 2,5 ore circa

Via Acropoli, località Le Crocette, San Felice Circeo

## QUATTRO PASSI SUL PROMONTORIO DEL CIRCEO

Dalle Crocette al Fortino di Creta Rossa, quattro passi lungo il sentiero n. 750 nel Parco Nazionale del Circeo. Mura ciclopiche, carbonaia, calcara, piante care alla Circe: scopriremo questo e altro in compagnia di uno dei cani addestrati dell'Associazione. Per adulti e bambini accompagnati di età minima 5 anni.



**CIRCEO PROMONTORY WALK:** June 19th, 5.30 pm

From Crocette up to Fortino di Creta rossa, walking along footpath n.750 in Circeo National Park, we will discover cyclopean walls, charcoal kiln, limekiln and sorceress Circe's herbs, together with an Elicriso's trained dog. Suitable for adults and accompanied children from 5 years. About 2,5 hours duration.

2 maggio, ore 10.00 Durata: 2,5 ore circa

Piazzale San Francesco, Centro Storico, San Felice Circeo

## QUARTO CALDO INCONTRA IL TAI CHI CHUAN

Passeggiata tra le fronde della macchia mediterranea. Con lo sguardo verso il mare, daremo un nome alle piante, scoprendole con l'olfatto. Giunti al Fortino Napoleonico un **MAESTRO DI TAI CHI CHUAN DELLA DAIMAO LATINA ASD** ci illustrerà questa antica arte invitandoci a sperimentarla insieme. Per adulti e bambini accompagnati di età minima 5 anni



**QUARTO CALDO MEETS TAI CHI CHUAN:** May 2nd, 10.00 am

Walk through the fronds of the Mediterranean scrub. With an eye to the sea, we will give a name to the plants, smelling each one. At Fortino Napoleonico, a Teacher of Tai Chi Chuan coming from Daimao Latina ASD, will invite us to experience this ancient art. Suitable for adults and accompanied children from 5 years. About 2,5 hours duration.



13 giugno, ore 16.30 Durata: 2,5 ore circa

Piazzale San Francesco, Centro Storico, San Felice Circeo

## ALL'OMBRA DEI LECCI

Dal Centro Storico dell'abitato di San Felice Circeo a località Peretto lungo il sentiero n.754 nel Parco Nazionale del Circeo. Un trekking leggero, all'ombra piacevole dei lecci e degli ornielli, accompagnati da uno dei cani addestrati dell'Associazione. Per adulti e bambini accompagnati di età minima 5 anni.



**IN THE SHADOW OF HOLM OAKS:** June 13th, 4.30 pm

From old town centre of San Felice up to Peretto, walking along footpath n.754 in Circeo National Park. A simple trekking, in the shadow of holm oaks and ash trees, going with an Elicriso's trained dog. Suitable for adults and accompanied children from 5 years. About 2,5 hours duration.

6 giugno, ore 10.00 Durata: 2 ore circa

Località Lestra Cocuzza, via Litoranea Km 20,600, Sabaudia

## TAI CHI CHUAN NELLA FORESTA PLANIZIARIA

Passeggiata all'ombra delle querce e altre specie che caratterizzano la foresta planiziaria, lungo il sentiero n.8 nel Parco Nazionale del Circeo. Per recuperare le energie, guidati da un **MAESTRO DELLA DAIMAO LATINA ASD**, sperimentiamo insieme l'antica arte del Tai Chi Chuan. Per adulti e bambini accompagnati di età minima 5 anni.



**TAI CHI CHUAN IN PLAIN FOREST:** June 6th, 10.00 am

Walk in the shadow of oaks and other trees typical of plain forest, along footpath n.8 in Circeo National Park. To recover our energy we will experience the ancient art of **TAI CHI CHUAN**, guided by a Teacher of Daimao Latina ASD. Suitable for adults and accompanied children from 5 years. About 2 hours duration.



22 maggio, ore 16.00 Durata: 2 ore circa

Capo d'Omo, loc. Sabaudia, via Litoranea km.18,000

## RISCOPRIAMO ALTRI LINGUAGGI

Un trekking leggero per scoprire il linguaggio del corpo nella comunicazione col cane, la piscina della Verdesca, la selva di Circe e gli abitanti del Parco Nazionale del Circeo, accompagnati da una **INTERPRETE LIS** e da uno dei cani addestrati dell'Associazione. Per adulti e bambini accompagnati di età minima 4 anni.



**DISCOVERING DIFFERENT LANGUAGES:** May 22nd, 16.00 am

Simple walk discovering body language in dog's communication, Piscina della Verdesca, Selva di Circe and Circeo National Park's inhabitants. Together with a **L.I.S. INTERPRETER** and an Elicriso's trained dog. Suitable for adults and accompanied children from 4 years. About 2 hours duration.

9 maggio, ore 10,00 Durata: 2 ore circa

Centro Visitatori, via Carlo Alberto n.188, Sabaudia

## FIUTARE, VEDERE E ASCOLTARE L'AMBIENTE

Immersi nella foresta del Parco Nazionale del Circeo e accompagnati da uno dei cani addestrati dell'Associazione, affiniamo i nostri sensi, vista, udito e olfatto, imparando a usarli in maniera esclusiva. Per adulti e bambini accompagnati di età minima 4 anni.



**SMELLING, WATCHING AND LISTENING TO THE NATURE:**

May 9st, 10.00 am

In the forest of Circeo National Park we will improve our senses, vision, hearing and sense of smell, together with an Elicriso's trained dog. Suitable for adults and accompanied children from 4 years. About 2 hours duration.

**NON È CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE CON ALTRI CANI**

**NO OTHER DOGS ARE ALLOWED DURING ACTIVITIES**

ATTIVITÀ  
DEL  
2021  
PORTARE  
MASCHERINA  
E  
GEL  
IGIENIZZANTE

REMEMBER  
HAND  
GEL  
AND  
MASK